

گزارش برنامه

تهیه گزارش : فرمیسک ناصرزاده

نام برنامه: صعود قله سرخنی به اتابک

ارتفاع قله : ۳۱۷۰ متر

عکاس : گروهی

ارتفاع ابتدا مسیر: روستای شورکچال

منطقه: استان مازندران ۵ کیلومتر پس از گدوک

جاده شورکچال

تاریخ اجرای برنامه : ۱۴۰۴/۰۸/۲۴

سرپرست: فرمیسک ناصرزاده

اعضاء شرکت کننده:

رحمانی-مجید مشکوری-اکرم کلیدری-مرضیه
رجبعلیان-امید ارقند-شیما سادات غلامی-سعید
چگینی-اکبر صادقی-الهه باقری

فرمیسک ناصرزاده (سرپرست) -فرید واحدی-نسیم
جلالیان-سپیده پور حسین-آوا صادقی-علی
خدادادی-امیر شرافتی-وحید حاج حسینی-علیرضا
فلاح-اعظم نادی-سحر محمودی-فرشته علی بیگی-
محمود محمدی-حسن امینی-محمد شریف پور-بابک
شریف پور-زهرا رکن-عماد ثقفی-حامد ثقفی-میثم

وسیله دسترسی به منطقه : ماشین شخصی به تعداد ۷ خودرو

گزارش برنامه

مشخصات قله:

قله سرخنی به ارتفاع ۲۹۷۰ متر در منطقه ورسک، شهرستان سوادکوه، استان مازندران واقع است. مسیرهای نرمال صعود به این قله از روستای شورکچال (یال شمالی) و از پل ورسک (یال غربی) می باشد. قله های سرکوه و عباسعلی در جهت شرق و قله های اتابک و قدمگاه در جهت جنوب از قله نزدیک و همسایه قله سرخنی می باشند. قله ارفع کوه و اوریم در شمال و همچنین قله خرونرو در جهت شرق از دیگر قله معروف و نزدیک هستند که از روی قله سرخنی به خوبی قابل مشاهده میباشد. از سویی قله اتابک به ارتفاع ۳۱۷۰ متر در رخ جنوبی قله سرخنی و روی یک خط الراس با دو صعود و فرود قرار داشته و در جنوب غربی آن به وضوح قله قدمگاه قابل رویت میباشد. برای رسیدن به قله اتابک، مسیرهایی وجود دارند که شناخته شده ترین آنها این مسیرها هستند

۱- جاده فیروزکوه، مسیر صعود شوراب، امتداد جاده خاکی، زیر پل راه آهن چند دهانه و از دهانه شمالی آن می باشد.

۲- جاده فیروزکوه، مسیر صعود از روستای ورسک، به دلیل ارتفاع کمتر پای صعود، سخت تر است ولی زیباتر می باشد. زمان مناسب برای صعود قله اتابک اردیبهشت ماه است.

۳- جاده فیروزکوه از دکل مخابرات بالای روستای شورکچال و در مسیر خط الراس خله سرخنی به اتابک که در این برنامه مسیر شماره ۳ برای صعود برنامه ریزی شده بود.

پوشش گیاهی:

در مراتع ییلاقی منطقه گدوک، انواع درخت، درختچه و گیاهان از جمله گون و پیرو لاله (گونه ای از درخت سرو) می رویند. بر اساس تحقیقات صورت گرفته، ۴۰۶ گونه گیاهی از ۶۲ خانواده و ۲۶۲ جنس در گدوک مشاهده شده است، ۵۱ گونه گیاهی شناسایی شده است که دارای ارزش دارویی هستند که متعلق به ۴۴ جنس و ۲۲ خانواده گیاهی هستند. نتایج آماری نشان می دهد که بیشترین درصد گیاهان دارویی مربوط به می باشد. برخی گیاهان دارویی گدوک عبارتند و شب بویان خانواده های نعنائیان، گل سرخیان، کاسنیان، باقلاییان که از آنها در برخی از غذاها نیز استفاده و باریجه گل گاو زبان، اسطوخودوس، قارچ، آویشن، زرشک، ولیک، از

گزارش برنامه

می‌شود. منطقه گدوک به لحاظ شرایط آب و هوایی، موقعیت جغرافیایی و زمینه رشد گیاهان دارویی، یکی از مناطق مستعد تولید گیاهان دارویی است.

پوشش جانوری : روباه، گرگ و شغال، گراز، خرس، کبک و قرقاول، شوکا

مختصات قله : ۳۵.۸۸۷۳ شمالی ۵۳.۰۴۲۱ شرقی

بهترین فصل صعود : تابستان و پاییز

مسیر نرمال صعود: روستای شور آب

وضعیت هوا: آفتابی همراه با باد روی قله

زمان بندی و شرح صعود:

روز جمعه بیست و چهارم آبان ماه با هماهنگی قبلی ساعت ۴:۳۰ پس از عوارضی اتوبان پردیس کلیه هموردان

حاضر و با ۷ خودرو به سمت مسیر حرکت کردیم. در کل از تهران (انتهای بزرگراه بابایی) تا روستای شورکچال ۱۶۰

کیلومتر راه است که بدون ترافیک و توقف حدود کمتر از ۲.۵ ساعت زمان می برد.

مسیر حرکت ۵ کیلومتر پس از گردنه گدوک در مسیر فرعی روستای شورکچال و در دو راهی به سمت دکل

مخابرات میباشد که ماشین ها را در آنجا پارک کرده و ساعت ۷:۳۰ پس از صرف صبحانه در داخل خودروها (بدلیل

باد بسیار شدید) در جهت جنوب شرقی به سمت قله حرکت کردیم. موقعیت قله از محل دکل در تصاویر پیوست

نشان داده شده است.

گزارش برنامه



گزارش برنامه



ساعت ۸ به گوسفند سرا رسیدیم که دو کلبه در چپ و راست آن قرار دارد و چشمه و آبشخور دام نیز بالای گوسفند سرا واقع است. در ادامه کم کم وارد محدوده جنگل شدیم.

گزارش برنامه



(ورود به محدوده جنگلی حدود یک ساعت از ابتدای حرکت می باشد که حدود نیم ساعت نیز ادامه دارد) در کل حجم جنگل در این قله نسبت به قله همسایه مثل ارفع و اوریم و عباسعلی بسیار کمتر می باشد. در این مسیر از درختان قد بلند و تنومند خبری نیست. این موقع از سال پاییز به کلی از این محدوده رخت بر بسته بود. ناگفته پیداست که زیبایی و جذابیت این مسیر نسبت به مسیرهای نامبرده کمتر بوده و قابل قیاس نمی باشد.

گزارش برنامه



گزارش برنامه



ساعت ۸:۴۵ به محوطه باز و وسیع رسیدیم و پس از یک توقف و استراحت ۱۰ دقیقه ای از مسیر دهلیز سنگی به

سمت بالا صعود کردیم

گزارش برنامه



گزارش برنامه



و سپس در مسیر جنوب شرقی در راه پاکوب به بالای خطراس رسیده و ساعت ۹:۴۵ همگی بر بلندای قله سرخنی بودیم.

گزارش برنامه



گزارش برنامه



گزارش برنامه



پس از استراحت کوتاه پس از یک فرود به قله تیز کوه به ارتفاع ۲۹۹۳ متر رسیدیم

گزارش برنامه



و پس از فرود دوباره در خط الارس ساعت ۱۱:۴۰ دقیقه بر بلندای قله اتابک بودیم و پس از صرف ناهار و استراحت به سمت پایین حرکت کرده و ساعت ۱۵ در محل پارک خود رو ها برنامه پایان پذیرفت.

گزارش برنامه



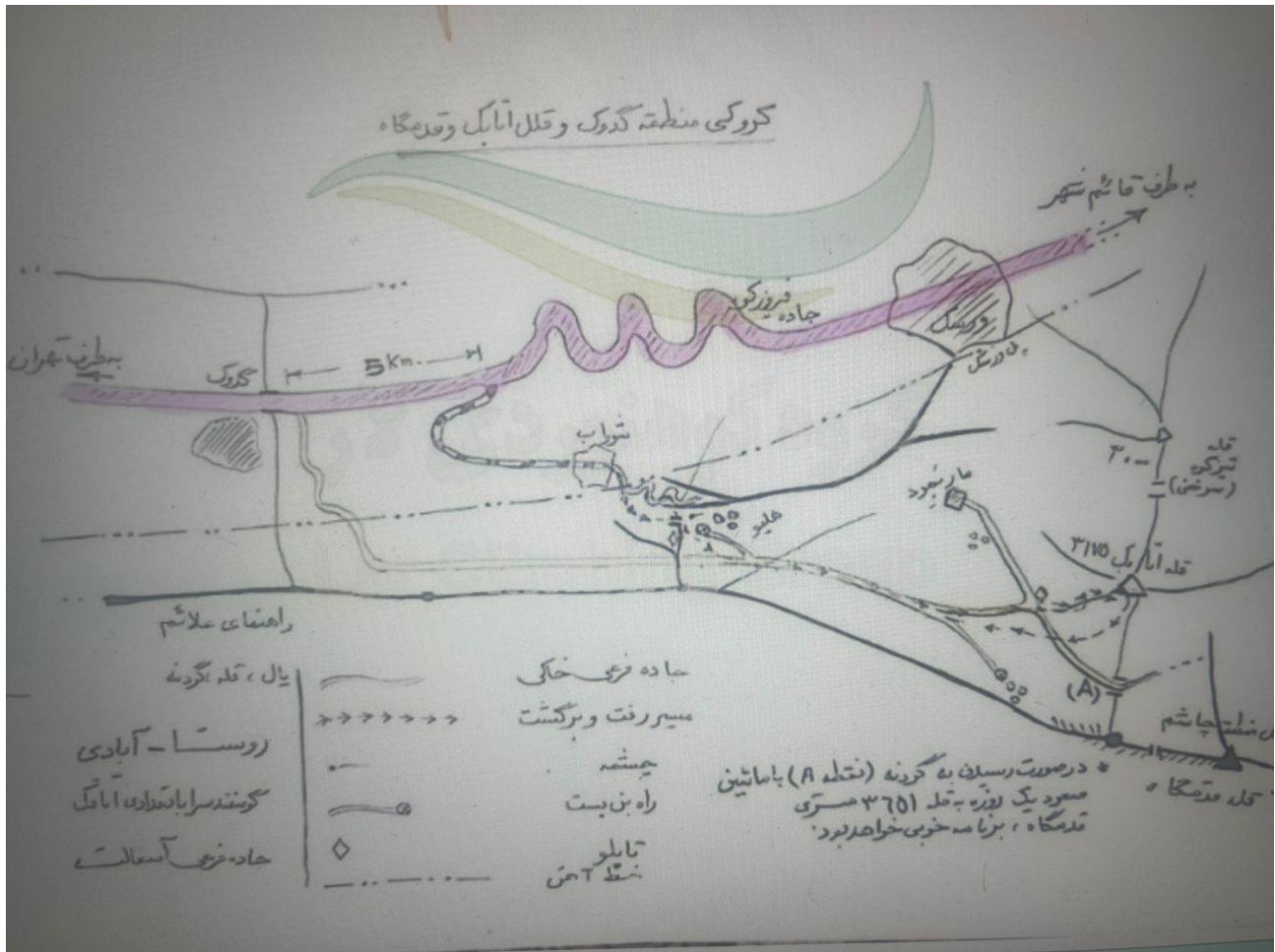
گزارش برنامه



گزارش برنامه



گزارش برنامه



میزان ارتفاع کسب شده: ۱۲۵۰ متر

فاصله رفت و برگشت تا قله: ۱۳/۵ کیلومتر

مدت زمان در حرکت: ۴:۳۰ ساعت

مدت کل برنامه: ۸ ساعت

میزان کالری متوسط مصرفی: ۱۷۰۰ کالری

متوسط سرعت پیمایش: ۲/۹ کیلومتر در ساعت

گزارش برنامه

توضیحات لازم برنامه:

- آنتن دهی موبایل در سطح خوبی قرار داشت.
- در صعودهای زمستانی به علت وجود برف و سطح های یخی و نیاز به برف کوبی، نفرات باید از آمادگی خوبی برخوردار باشند.
- مسیر اول از زیر پل ورسک بیشترین چالش را به همراه خواهد داشت.

Distance
12.43 km

Elevation Gain
1,204 m

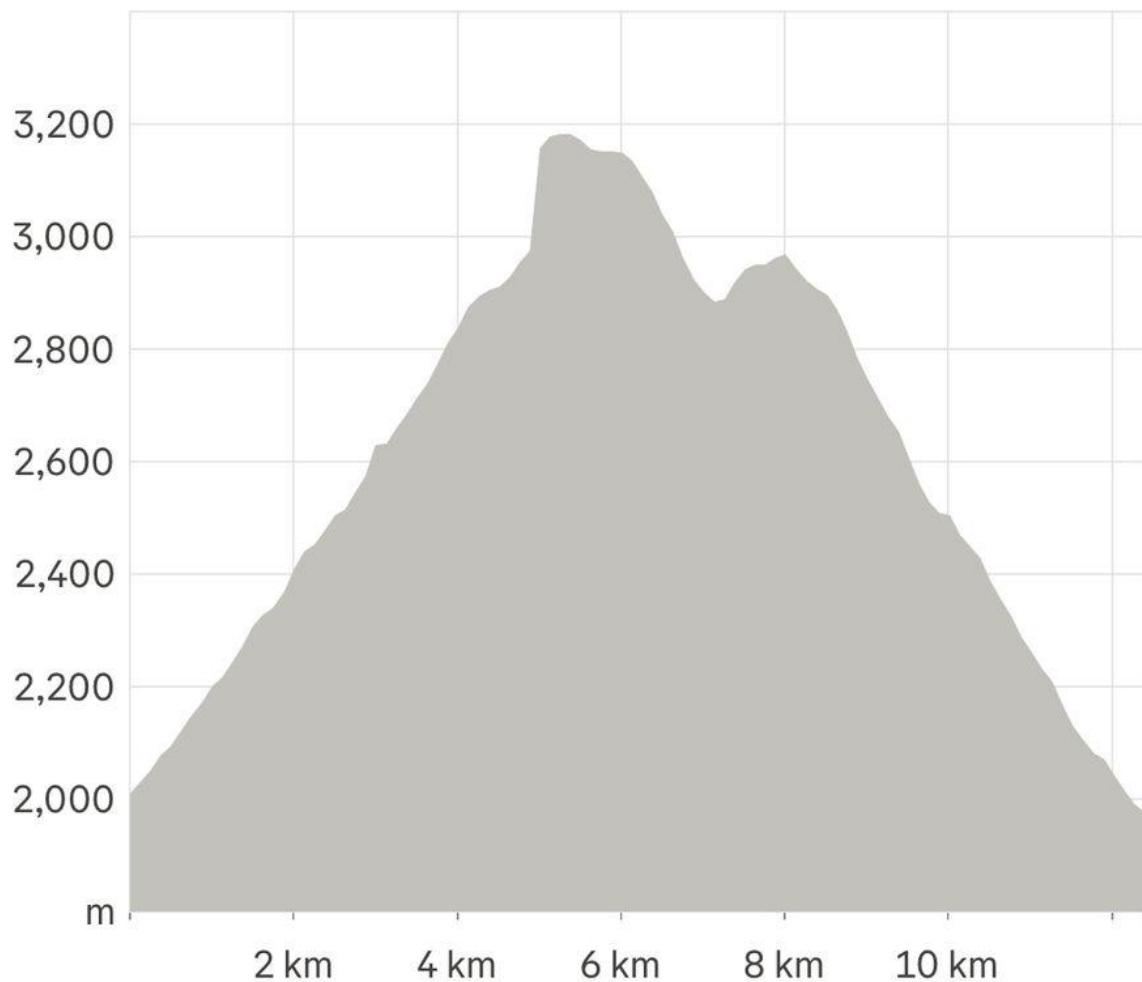
Moving Time
4:18:23

Steps
21,478

Calories
1,298 Cal

Avg Speed
2.9 km/h

Elevation



Elevation Gain

1,204 m

Max Elevation

3,183 m

گزارش برنامه

