

گزارش برنامه صعود خط الراس جانستون به خرسنگ

جانستون به خرسنگ

۶ شهریور ۱۴۰۵ ❤️



شناسنامه برنامه

- نام برنامه: صعود خطالرأسی به پنج قله (یخار لالان، جانستون شرقی، نسی جر، خرسنگ جنوبی، خرسنگ)
- تاریخ اجرا: ۶ شهریور ۱۴۰۵
- منطقه: روستای آب‌نیک، شمال شرقی فشم، از آبادی‌های دهستان رودبار قصران
- ارتفاع مبدأ: ۲۴۳۱ متر
- میزان کل پیمایش: حدود ۲۲ کیلومتر
- زمان کل برنامه: ۱۱ ساعت و ۵۰ دقیقه
- فاصله از تهران: متوسط یک ساعت
- وسیله دسترسی به منطقه: خودروی شخصی
- وضعیت هوا: آفتابی، سرعت باد تا حدود ۲۰ کیلومتر بر ساعت
- وضعیت حیات وحش: عقاب و ۲ قلاده خرس قهوه‌ای
- وضعیت گیاهان: درخت سیب، زرشک کوهی، گل نسترن
- وضعیت زباله: مشاهده زباله زیاد در روستا و ابتدای مسیر کوهنوردی
- وضعیت صعود: تمامی اعضا به پنج قله صعود کردند.

اعضای شرکت‌کننده

۱. فرشاد اسمعیل‌زاده (سرپرست)

۲. محسن سرابی

۳. بابک شریف‌پور

۴. مرتضی مقدم

هدف و پیش‌بینی برنامه

- هدف از حضور در برنامه: کسب تجربه جدید و صعود به قله‌هایی که قبلاً نرفته بودم.
 - پیش‌بینی برنامه و تفکر در مورد برنامه قبلی: به نظرم یک برنامه ساده می‌آمد که نهایتاً دو قله را صعود کنیم؛ ولی برعکس، برنامه‌ای نسبتاً سخت بود که پنج قله را صعود کردیم و حدود چهار ساعت دست‌به‌سنگ بودیم و باعث کسب تجربه‌ای عالی برای من شد.
-

جدول زمان‌بندی برنامه

- ۰۳:۴۵: حرکت از مترو صدر تهران
- ۰۵:۰۰: آغاز پیمایش از روستای آبنیک
- ۰۵:۴۵: دشت جانستون
- ۰۶:۲۵: غار بیوک (و توقف ۱۰ دقیقه‌ای جهت صرف صبحانه)
- ۰۸:۵۰: قله یخار لالان (ارتفاع ۳۹۵۰ متر)
- ۱۰:۰۰: قله جانستون شرقی (ارتفاع ۳۹۴۴ متر)
- ۱۰:۵۵: قله نسی‌جر (ارتفاع ۳۸۸۲ متر)
- ۱۲:۵۵: قله خرسنگ جنوبی
- ۱۳:۵۵: قله خرسنگ (ارتفاع ۳۹۵۰ متر)
- ۱۶:۵۰: بازگشت به روستای آبنیک و پایان برنامه



گزارش کامل برنامه

شروع پیمایش و مسیر اولیه:

برنامه ساعت ۳:۴۵ دقیقه بامداد از منطقه شمال تهران، ایستگاه مترو صدر، با یک دستگاه خودروی شخصی آغاز شد. پس از عبور از گردنه قوچک، فشم و روستای زاگون، به روستای آبَنیک رسیدیم و خودرویمان را در انتهای روستا کنار رودخانه پارک کردیم. هوای روستا خنک و عالی بود، منطقه سرسبز و جمعیت متوسطی هم آنجا حضور داشتند.

پیمایشمان را ساعت ۵ صبح از روستای آبَنیک با ارتفاع حدود ۲۵۰۰ متر آغاز کردیم و پس از عبور از جاده خاکی روستا، از روی رودخانه‌ای که چند سنگ نسبتاً بزرگ درون آن انداخته بودند رد شدیم و وارد پاکوب مسیر شدیم. چند گروه هم آنجا بودند و قصد صعود به قله جانستون را داشتند که از آن‌ها عبور کردیم و پس از گذر از گردنه کوچک ابتدای مسیر، ساعت ۵:۴۵ دقیقه به دشت جانستون رسیدیم. تا قبل از دشت جانستون چند چشمه آب در مسیر وجود دارد. پس از طی نمودن دشت جانستون، ساعت ۶:۲۵ از کنار غار بیوک گذر کردیم و در منطقه‌ای نسبتاً مسطح در حدود ۱۰ دقیقه جهت صرف صبحانه توقف داشتیم.

ادامه مسیر و صعود به قله‌ها:

در این قسمت از مسیر، راه قله خرسنگ از مسیر قله جانستون جدا می‌شود؛ مسیر سمت راست در امتداد رودخانه به سمت قله خرسنگ می‌باشد و مسیر سمت چپ به سمت قله جانستون می‌رود. ما مسیر سمت چپ را انتخاب کردیم و پس از آن، صعود بر روی شیب یال آغاز شد.

از ساعت ۷:۵۰ صبح تا ۱۱:۵۰ بخش قابل‌توجهی از مسیر دارای شرایط نسبتاً فنی و سنگی بود و در طول این قسمت، به‌طور مداوم درگیر عبور از مسیرهای دست‌به‌سنگ بودیم. این بخش از برنامه برای من تجربه‌ای بسیار ارزشمند بود و باعث شد با شرایط و تکنیک‌های عبور از مسیرهای سنگی بیشتر آشنا شوم.

- در ساعت ۸:۵۰ صبح به **قله یخار لالان** با ارتفاع ۳۹۵۰ متر رسیدیم. از روی قله، چشم‌انداز بسیار خوبی از مسیر و قله‌های اطراف داشتیم و قله بعدی نیز به‌خوبی قابل مشاهده بود. در این محل چند عکس زیبا گرفتیم و پس از یک استراحت بسیار کوتاه، حرکت خود را بر روی خط‌الرأس ادامه دادیم.
- مسیر از قله یخار لالان تا قله بعدی، دارای شیب نسبتاً ملایم و در عین حال همراه با بخش‌هایی از مسیر دست‌به‌سنگ بود. در ساعت ۱۰:۰۰ صبح به **قله جانستون شرقی** با ارتفاع ۳۹۴۴ متر رسیدیم.
- پس از توقفی کوتاه، حرکت خود را به سمت شرق ادامه دادیم و در ساعت ۱۰:۵۵ صبح به **قله نسی‌جر** با ارتفاع ۳۸۸۲ متر رسیدیم. پس از صعود این قله، مجدداً بر روی یال و خط‌الرأس به سمت شرق حرکت کردیم.
- در ساعت ۱۲:۵۵ به **قله خرسنگ جنوبی** رسیدیم. در طول این قسمت از مسیر، با صحنه جالبی نیز مواجه شدیم و دو خرس قهوه‌ای را مشاهده کردیم که پس از دیدن ما، به‌سرعت از منطقه دور شدند.
- پس از یک استراحت کوتاه، حرکت خود را ادامه دادیم و در ساعت ۱۳:۵۵ به **قله خرسنگ** با ارتفاع ۳۹۵۰ متر رسیدیم. یکی از ویژگی‌های شاخص این منطقه، وجود سنگ‌های بسیار بزرگ است و گفته می‌شود علت نام‌گذاری «خرسنگ» نیز به همین ویژگی مربوط می‌شود.

مسیر برگشت و پایان برنامه:

پس از صعود قله خرسنگ، مسیر برگشت را آغاز کردیم. در ابتدا مسیر را با یک شیب نسبتاً ملایم تراورس کردیم و سپس به سمت مسیر بازگشت ادامه دادیم.

در طول مسیر، سرپرست محترم برنامه در هر قسمت که لازم بود، نکات مفید و کوتاهی را درباره مسیر، نحوه حرکت و شرایط صعود به اعضای گروه گوشزد می‌کردند. همچنین در تمام طول برنامه، سرپرست در کنار اعضای

گروه حضور داشتند و در بیشتر قسمت‌ها به‌عنوان سرقدم حرکت می‌کردند که این موضوع نقش مهمی در نظم، ایمنی و هماهنگی گروه داشت. در نهایت، پس از طی مسیر برگشت، برنامه در ساعت ۱۶:۵۰ به پایان رسید.

جمع‌بندی برنامه

این برنامه برخلاف تصور اولیه که قرار بود یک برنامه نسبتاً ساده با صعود به یک یا دو قله باشد، به یک برنامه سخت، طولانی و نسبتاً فنی تبدیل شد که در نهایت موفق شدیم به پنج قله صعود کنیم. وجود بخش‌های طولانی دست‌به‌سنگ، حرکت بر روی یال و خط‌الرأس، صعود متوالی چند قله و همچنین مشاهده حیات‌وحش، این برنامه را به یکی از تجربه‌های ارزشمند و متفاوت برای من تبدیل کرد. مهم‌تر از تعداد قله‌های صعودشده، تجربه‌ای بود که در طول این برنامه به دست آوردم؛ آشنایی بیشتر با مسیرهای فنی و نحوه مدیریت یک برنامه نسبتاً سنگین برای من بسیار آموزنده و ارزشمند بود.



نکات و اطلاعات مهم مسیر

۱. **معرفی قله جانستون:** قله جانستون با ارتفاع حدود ۳۹۵۰ متر در منطقه رودبار قصران، در شمال شرقی تهران واقع شده است. درباره علت نام گذاری این قله دو روایت مطرح شده است؛ روایت نخست، صعود اولیه قله توسط فردی غیرایرانی به نام جانستون را دلیل نام گذاری می داند و روایت دوم، وجود صخره ها و دشواری صعود به قله را علت نام گذاری آن عنوان می کند.

۲. **دشت جانستون:** دشت جانستون در ارتفاع حدود ۲۸۵۰ متر قرار دارد و توسط چند قله احاطه شده است. این دشت یکی از مناطق زیبا و دیدنی البرز مرکزی به شمار می رود و چشم انداز بسیار مناسبی از قله های اطراف دارد.

۳. **درجه سختی مسیر:** مسیر جانستون به خرسنگ به دلیل وجود قسمت های صخره ای و مسیرهای دست به سنگ، مسیر نسبتاً سختی محسوب می شود و افراد کمتری نسبت به مسیرهای معمول کوهنوردی آن را صعود می کنند. بنابراین صعود این مسیر نیازمند آمادگی جسمانی مناسب، تجربه کافی در کوهنوردی و توانایی عبور از مسیرهای سنگی است.

۴. **توصیه به صعود گروهی:** توصیه می شود این مسیر حتماً به همراه یک گروه کوهنوردی باتجربه و سرپرست آشنا با مسیر صعود شود و از صعود انفرادی به خصوص در بخش های فنی مسیر جداً خودداری شود.

۵. **تأمین آب:** در دشت جانستون حتماً باید آب مورد نیاز مسیر تأمین شود. چشمه در ابتدای دشت و در سمت راست مسیر قرار دارد و بهتر است کوهنوردان پیش از ادامه صعود، آب کافی همراه داشته باشند.

۶. **محل اقامت:** در این مسیر کمپ یا پناهگاه مناسبی برای اقامت وجود ندارد؛ بنابراین در صورت برنامه ریزی برای شبمانی، همراه داشتن چادر و تجهیزات کامل کمپ ضروری است.

۷. **بهترین فصل صعود:** بهترین زمان برای اجرای این برنامه، فصل بهار و تابستان است. در سایر فصول، به ویژه در شرایط نامساعد جوی و بارش برف، دشواری و خطر مسیر افزایش پیدا می کند و نیاز به تجهیزات و تجربه بیشتری خواهد داشت.

۸. **تجهیزات مورد نیاز در فصل تابستان:** برای صعود تابستانی این مسیر، همراه داشتن تجهیزات مناسب ضروری است، از جمله: کفش، کوله و عینک مخصوص کوهنوردی، کلاه آفتابی و کرم ضد آفتاب، بادگیر، باتوم کوهنوردی و تجهیزات ضروری شخصی و امدادی متناسب با برنامه.

۹. **زمان پیمایش:** زمان تقریبی پیمایش کامل این مسیر حدود ۱۲ ساعت است؛ بنابراین برنامه از نظر زمانی نیز نسبتاً سنگین محسوب می‌شود و باید با آمادگی کافی و مدیریت مناسب زمان اجرا شود.

۱۰. **زمان استراحت:** در مجموع حدود یک ساعت استراحت در طول برنامه در نظر گرفته شده است. با توجه به طولانی بودن مسیر و وجود قسمت‌های دست‌به‌سنگ، مدیریت زمان استراحت اهمیت زیادی دارد تا گروه بتواند برنامه را با حفظ توان و ایمنی به پایان برساند.



















